|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Collégiale de Pimbo**  **DSC_0050 PIMBO 1.JPG**  **Lac d’Ages à Monsegur**  **DSC_0014 Halco 2.JPG**  **Mur clocher de Lacajunte**  **DSC_0058 LACAJUNTE 2.JPG** | C:\Users\carole\Desktop\DOC JM\A. S. LEME\luy & gabas 2016.jpg | **Maison du Jambon d’Arzacq**  **maison du jambon.jpg**  **Musée de la Faïence de Samadet**  **DSC_0002 musee de la faïence 2.JPG**  **Ruines de la chapelle de l’Abbaye de Monsegur**  CHAPELLE 006.jpg |
| logo ufolep.bmp  L’ASSOCIATION SPORTIVE DE LEME  VOUS PROPOSE LA  RANDONNEE  ‘’LUY & GABAS’’  LEME 22 MAI 2016  TROIS PARCOURS TOURISTIQUES  90, 63 et 35 km  3 RAVITAILLEMENTS  ACCUEIL  FOYER RURAL DE LEME (D 944)  INSCRIPTION SUR PLACE DES 7h30  Départs libres à partir de 8h00  PARTICIPATION 5.00€ | **LUY et GABAS sont les noms de deux petites rivières qui serpentent entre le Nord du Béarn**  **et la Chalosse.**  **\_\_\_\_\_**  **Le Gabas qui prend sa source du coté de RIUPEYROUS et Le LUY DE FRANCE qui nait du coté de NAVAILLES ANGOS se jettent dans l’Adour entre SAINT SEVER et DAX.**  **\_\_\_\_\_\_**  **C’est en jouant entre les vallées de ces deux cours d’eau que l’A. S LEME a concocté les trois parcours proposés (90, 63 et 35km) sans difficultés majeures et accessibles à tous.**  **\_\_\_\_\_\_**  **Nous avons privilégié le coté ‘’loisir’’ de ces randonnées en choisissant de petites routes tranquilles et sans grande circulation.**  **\_\_\_\_\_\_**  **Les territoires visités sont riches, aussi n’hésitez à vous arrêter pour visiter les quelques points remarquables de ces randonnées.** | **ACCUEIL AU FOYRE RURAL DE LEME à partir de 7h30, départs libres à partir de 8h00**  **VIENNOISERIE, CAFE, SANDWICH.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **DETAILS DES PARCOURS**  **CIRCUIT DE 90 KM**  **1200m de dénivelé, 12 cotes, 2 ravitaillements**  ***OPENRUNNER N° 5815344***  **CIRCUIT DE 63 KM**  **990 m de dénivelé, 7 cotes, 2 ravitaillements**  ***OPENRUNNER N° 5815247***  **CIRCUIT DE 35 KM**  **700m de dénivelé, 6 cotes, 1 ravitaillement**  ***OPENRUNNER N° 5814978***  **\_\_\_\_\_\_\_**  **PROTOCOLE et VIN D’HONNEUR**  **à 12h00**  **\_\_\_\_\_\_\_**  **RECOMPENSES AUX CLUBS LES PLUS REPRESENTES**  **RENSEIGNEMENTS**  **05 58 79 25 72 ou 06 82 49 46 66**  [**Demart.jmce@orange.fr**](mailto:Demart.jmce@orange.fr) |